

	Vorname	Nachname
<b>Speiseplan Mittagessen - KW 3 / 2025 vom 13.01.2025 - 19.01.2025</b>		
Bestellung	<b>Datum</b>	<b>Wochentag</b>
	<b>13.01.2025</b>	<b>Montag</b>
		Frikadelle, Salzkartoffeln, Blumenkohl <sup>15, 19, 28</sup>
		KH:34, EW:7, FE:7, kcal:235
	<b>14.01.2025</b>	<b>Dienstag</b>
		Linseneintopf <sup>6, 7, 9, 21, 22</sup>
	<b>15.01.2025</b>	<b>Mittwoch</b>
		Hähnchengeschnetzeltes, Möhrengemüse, Bunte Nudeln <sup>13, 15, 28</sup>
		KH:42, EW:7, FE:1, kcal:210
	<b>16.01.2025</b>	<b>Donnerstag</b>
		Paprika-Hackfleisch Pfanne, Salat der Saison, Nudeln <sup>28</sup>
		KH:11, EW:2, FE:0, kcal:55
	<b>17.01.2025</b>	<b>Freitag</b>
		Fischfilet, Kartoffelpüree , Apfelmus <sup>9, 13, 16, 19, 22</sup>
		KH:86, EW:22, FE:11, kcal:534
	<b>18.01.2025</b>	<b>Samstag</b>
		Grünkohl, Mettenden, Salzkartoffeln <sup>1, 6, 7, 9, 21, 22</sup>
	<b>19.01.2025</b>	<b>Sonntag</b>
		Hähchenschnitzel Hawaii, Kroketten, Salat der Saison <sup>13, 19, 28</sup>
1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 28 - Enthält Weizen gluten		
email: <a href="mailto:juergen.nacke@jaegerhof-nacke.de">juergen.nacke@jaegerhof-nacke.de</a>		
Tel. 02951-2621 Mobil 0175 4104051		
Änderungen im Speiseplan sind Vorbehalten		
Guten Appetit wünscht		
<b>Landgasthaus Jägerhof</b>		