

	bei Rückgabe bitte Name:		angeben
Speiseplan Mittagessen - KW 4 / 2023 vom 23.01.2023 - 29.01.2023			
Bestellung	Datum	Wochentag	Menü
	23.01.2023	Montag	Frikadelle, Salzkartoffeln, Blumenkohl ^{13, 15, 19}
			KH:34, EW:7, FE:7, kcal:235
	24.01.2023	Dienstag	Linseneintopf ^{6, 7, 9, 21, 22}
			KH:38, EW:26, FE:26, kcal:494
	25.01.2023	Mittwoch	Putengoulasch, Spätzle, Gurkensalat ^{13, 15, 19}
			KH:48, EW:12, FE:28, kcal:471
	26.01.2023	Donnerstag	Jägerschnitzel, Krautsalat, Bratkartoffeln ¹³
			KH:108, EW:24, FE:16, kcal:671
	27.01.2023	Freitag	Fischfilet, Kartoffelpüree , Apfelmus ^{9, 13, 16, 19, 22}
			KH:86, EW:22, FE:11, kcal:534
	28.01.2023	Samstag	Zigeunerbraten, Prinzessbohnen, Kroketten ^{6, 13}
	29.01.2023	Sonntag	Wirsingroulade, Salzkartoffeln
2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam			
		email: juergen.nacke@jaegerhof-nacke.de	
		Tel. 02951-2621 Mobil 0175 4104051	
		Änderungen im Speiseplan sind Vorbehalten	
		Guten Appetit wünscht	
		Landgasthaus Jägerhof	