

Speiseplan Mittagessen - KW 48 / 2021 vom 29.11.2021 - 05.12.2021			
Bestellung	Datum	Wochentag	Menü
	29.11.2021	Montag	Rostbratwurst, Kartoffelspalten, Kohlrabigemüse ^{13, 15,} 19, 22 KH:12, EW:4, FE:0, kcal:68
	30.11.2021	Dienstag	Hähnchen "Cordon Bleu", Kartoffelpüree , Broccoli ^{13,} 19 KH:46, EW:33, FE:125, kcal:441
	01.12.2021	Mittwoch	Seelachs Paniert, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat der Saison ^{13, 16, 19, 21, 22} KH:10, EW:11, FE:14, kcal:212
	02.12.2021	Donnerstag	Schweinebraten , Spirelli , Erbsen mit Möhren ^{13, 15, 21} KH:53, EW:13, FE:8, kcal:349
	03.12.2021	Freitag	Frikadelle, Rotkohl, Salzkartoffeln ^{13, 15} KH:30, EW:4, FE:1, kcal:147
	04.12.2021	Samstag	Omelette Champignon Tomate, Bratkartoffeln ^{15, 19}
	05.12.2021	Sonntag	Gefüllte Parikaschote, Reis, Paprikarahmsoße ^{9, 13}
9 - Mit Antioxidationsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf			
bei Rückgabe bitte Name: <input type="text"/> angeben			
email: juergen.nacke@jaegerhof-nacke.de			
Tel. 02951-2621 Mobil 0175 4104051			
Änderungen im Speiseplan sind Vorbehalten			
Guten Appetit wünscht			
Landgasthaus Jägerhof			